

L'arrêt cardiaque c'est

- 50 000 décès par an en France,
- Un taux de survie inférieur à 5 % sans défibrillateur,
- 4 à 5 fois plus de survie dans les pays ayant installé des défibrillateurs dans les lieux publics.

L'arrêt cardiaque est dû à un dysfonctionnement de l'activité électrique du cœur : les impulsions deviennent chaotiques et la fonction de pompe s'arrête brutalement.

le seul traitement est la défibrillation

Pour améliorer les chances de survie sans séquelles, l'intervention avec un défibrillateur doit être faite dans les 3 à 5 premières minutes.

Chaque minute écoulée

=

10% de chance de survie en moins

Défibrillateur, mode d'emploi

Le défibrillateur est un petit appareil portatif qui comporte un boîtier contenant une batterie et des électrodes.

Il permet de délivrer un choc électrique au cœur de la victime pour lui redonner un rythme régulier dans l'attente des secours

Tout le monde peut l'utiliser

Il est simple d'utilisation et **sans danger**.
Il suffit de l'ouvrir et de suivre les consignes orales données par l'appareil.
Le défibrillateur réalise une analyse du rythme cardiaque et ne délivre le choc électrique que si c'est nécessaire.



Défibrillation rapide

=

Seule chance de survie pour la victime

ARRÊT CARDIAQUE



APPELER



MASSER



DÉFIBRILLER



Une formation d'initiation aux premiers secours peut être utile. Le centre municipal de santé en organise régulièrement.

Renseignements : 01 70 56 50 03

**Tout le monde
peut sauver une vie !**



DAE

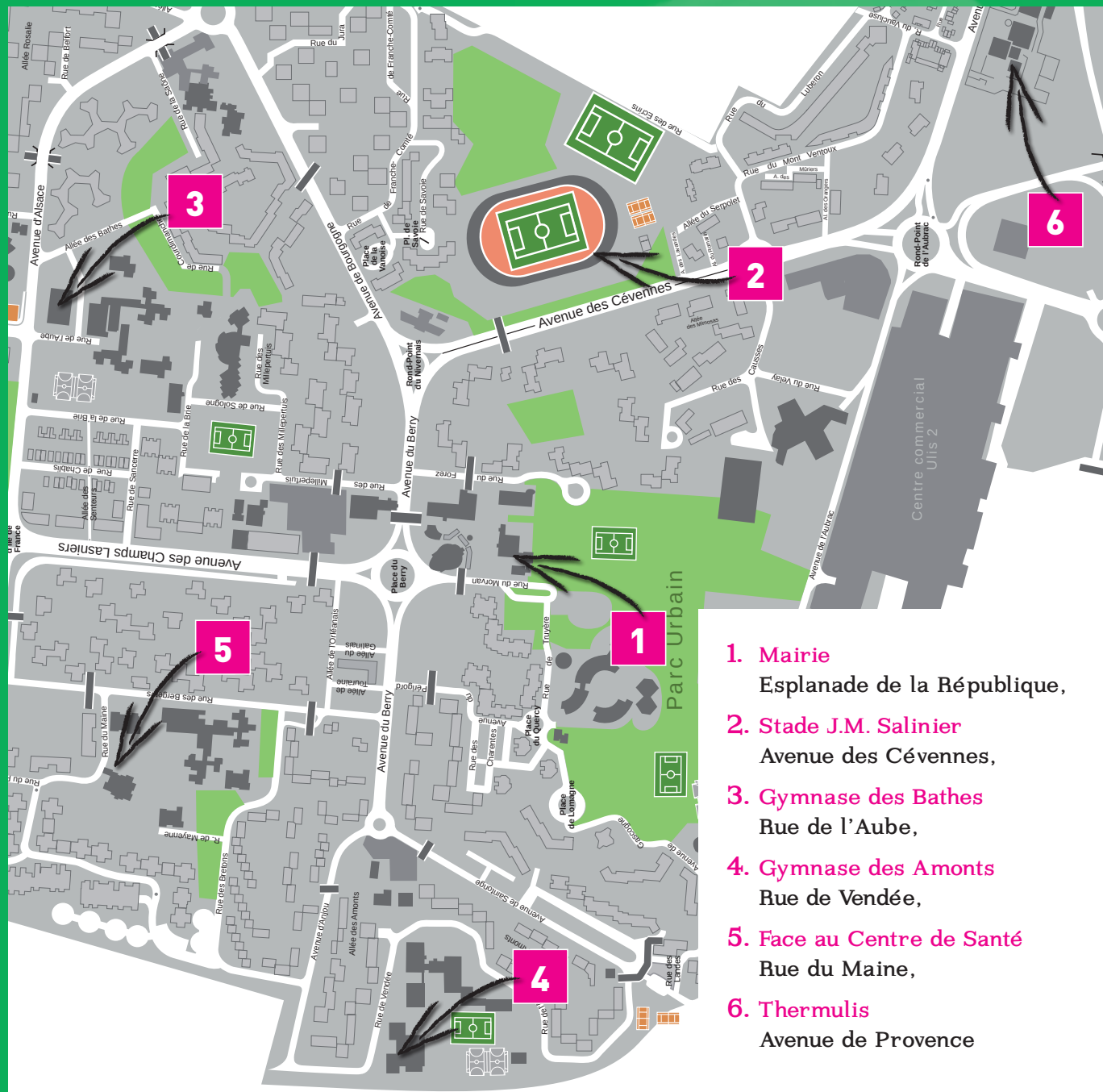
(Défibrillateur automatisé externe)
**à votre disposition
aux Ulis**

Centre de santé : 01 70 56 50 03

www.lesulis.fr

les
Ulis

Défibrillateurs accessibles aux Ulis 24^h/24^h



1. **Mairie**
Esplanade de la République,
2. **Stade J.M. Salinier**
Avenue des Cévennes,
3. **Gymnase des Bathes**
Rue de l'Aube,
4. **Gymnase des Amonts**
Rue de Vendée,
5. **Face au Centre de Santé**
Rue du Maine,
6. **Thermulis**
Avenue de Provence

Mode d'emploi en 10 points

1. S'assurer que la victime est **inconsciente**,
2. Vérifier que la victime **ne respire plus**,
3. S'assurer que l'alerte est transmise aux **services d'urgence**,
4. Démarrer le **massage cardiaque**,
5. Prendre ou envoyer chercher un **défibrillateur** et suivre ses instructions,
6. Dénuder le **thorax** de la victime,
7. Prendre les **électrodes** et les coller sur le thorax de la victime comme indiqué sur le schéma,
8. **Ne pas toucher la victime** pendant que le défibrillateur réalise **l'analyse**,
9. Le défibrillateur **délivre un choc** si nécessaire,
10. **Suivre les instructions** données par l'appareil.

Défibrillateurs accessibles dans la journée

- **Pharmacie Maleck**
1, rue des Causses - Les Ulis
- **Centre commercial Ulis 2**